

	LUNDI 6H00-23H00	MARDI 6H00-23H00	MERCREDI 6H00-23H00	JEUDI 6H00-23H00	VENDREDI 6H00-23H00	SAMEDI 6H00-21H00	DIMANCHE 9H00-21H00	
SALLE FITNESS	09H30 > 10H15 LES MILLS BODYPUMP	09H45 > 10H30 LES MILLS BODYBALANCE	09H30 > 10H30 LES MILLS THE TRIP	09H45 > 10H30 PILATES	09H45 > 10H30 LES MILLS BODYATTACK	09H45 > 10H30 LES MILLS BODYPUMP	09H45 > 10H30 LES MILLS BODYATTACK	
		10H30 > 11H15 Cuisses Abdos FESSIERS	10H30 > 11H15 LES MILLS BODYATTACK	10H30 > 11H15 Cross TRAINING	10H30 > 11H00 Abdos GAINAGE	10H45 > 11H30 LES MILLS BODYCOMBAT	10H30 > 11H15 Cuisses Abdos FESSIERS	
						11H45 > 12H30 LES MILLS BODYBALANCE		
						12H30 > 13H30 ZUMBA		
		18H00 > 18H45 LES MILLS BODYPUMP		18H00 > 18H45 Cross TRAINING	18H00 > 18H45 PILATES	18H00 > 18H45 LES MILLS BODYATTACK		
		19H00 > 20H00 ZUMBA	19H00 > 19H45 LES MILLS BODYPUMP	19H00 > 19H45 LES MILLS BODYATTACK	19H00 > 19H45 LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 > 19H45 LES MILLS BODYPUMP		
RPM	20H00 > 20H45 LES MILLS BODYATTACK	19H45 > 20H15 LES MILLS BODYBALANCE		20H00 > 20H45 Cross TRAINING				
	10H15 > 11H15 LES MILLS RPM	18H00 > 19H00 LES MILLS RPM			09H30 > 10H15 LES MILLS RPM	10H30 > 11H30 LES MILLS THE TRIP	11H15 > 12H15 LES MILLS RPM	
	19H00 > 20H00 LES MILLS RPM	19H30 > 20H30 LES MILLS THE TRIP	20H00 > 21H00 LES MILLS RPM	18H00 > 19H00 LES MILLS RPM	20H00 > 21H00 LES MILLS RPM			
	09H30 > 10H30 100% FEMME AQUABIKING	09H45 > 10H45 MIXTE AQUABIKING	09H45 > 10H45 MIXTE AQUADYNAMIC	09H30 > 10H30 100% FEMME AQUABIKING	09H30 > 10H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	09H30 > 10H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	09H30 > 10H30 100% FEMME AQUABIKING	
	10H30 > 11H30 100% FEMME AQUADYNAMIC			10H30 > 11H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	10H30 > 11H30 100% FEMME AQUABIKING	10H30 > 11H30 100% FEMME AQUABIKING	10H30 > 11H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	
	18H30 > 19H30 100% FEMME AQUABIKING	18H30 > 19H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	18H00 > 19H00 MIXTE AQUABIKING	19H00 > 20H00 MIXTE AQUABOXING	19H00 > 20H00 MIXTE AQUABIKING	11H30 > 12H30 MIXTE AQUADYNAMIC	11H30 > 12H30 100% FEMME AQUABIKING	
19H30 > 20H30 100% FEMME AQUADYNAMIC	19H30 > 20H30 100% FEMME AQUABIKING	19H00 > 20H00 MIXTE AQUADYNAMIC	20H00 > 21H00 MIXTE AQUABIKING	20H00 > 21H00 MIXTE AQUADYNAMIC				

LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODY PUMP

PILATES

LES MILLS
BODY COMBAT